Speiseplan
01.09. – 05.09.2025

Montag	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
Dienstag	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
letzter Ferientag	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
1.Schultag	**Pasta Mista** Verschiedene Nudelsorten mit leckeren Saucen, dazu Gemüse, hausgemachtes Pesto und Käse *A¹ B C E F J*	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Himbeerjoghurt *A B C E I J K*
Freitag	**„Fish & Chips“** MSC-Kibbelinge mit Remouladensauce (2,6,11), dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten *A¹ B C E F J K* „Vish & Chips“ Veganes Knusperfilet „Fisch vom Feld“ mit Limettendip (2,6,11), dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten *A¹ B C E J K*	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst Variation *A B C E I J K*

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2025